

第1学年 体育科

	単 元	観 点	評 価 項 目	時 数
1 学 期	【かけっこ遊び】 【走の運動遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動に進んで取り組み、決まりを守り仲良く運動したり、勝敗を受け入れたり場の安全に気をつけようとしている。	5
		運動や健康・安全についての思考・判断	簡単な遊び方を工夫できるようにしている。	
		運動の技能	いろいろな方向に走ったり、低い障害物を走り越えたりできる。	
	【固定施設を使った運動遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	固定施設を用いた簡単な遊び方に取り組もうとしている。	3
		運動や健康・安全についての思考・判断	固定施設を使つての運動遊びの動き方を知るとともに、友達の良い動きを見付けている。	
		運動の技能	固定施設を使った運動遊びでは、ぶら下がりがりやぶら下がりからの直進、棒の登り下がりなどができる。	
	【マットを使った運動遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動に進んで取り組み、決まりを守り仲良く運動をしたり、場の安全に気をつけたりしている。	6
		運動や健康・安全についての思考・判断	器械・器具を用いた簡単な遊び方を知るとともに、運動する場や使用する器具などを代えながら、いろいろな運動の仕方を身に付けている。	
		運動の技能	マットを使った運動遊びでは、色々な方向への転がり、手で支えての体の保持や回転をすることができる。	
	【跳び箱を使った運動遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動に進んで取り組み、決まりを守り仲良く運動をしたり、場の安全に気をつけたりしようとしている。	4
		運動や健康・安全についての思考・判断	器械・器具を用いた簡単な遊び方を工夫できるようにする。	
		運動の技能	跳び箱を使った運動遊びでは、跳び乗りや飛び降り、手を着いてのまたぎ乗りや跳び乗りをすることができる。	
【水遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動に進んで取り組み、仲良く運動をしたり、水遊びの心得を守って安全に気をつけたりしようとしている。	14	
	運動や健康・安全についての思考・判断	水中での簡単な遊び方を工夫している。		
	運動の技能	水に慣れる遊びでは、水につかたり移動したりすることができる。・浮く・もぐる遊びでは、水に浮いたりもぐったり、水中で息を吐いたりすることができる。		
2 学 期	【表現リズム遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動に進んで取り組み、誰とでも仲良く踊ったり、場の安全に気をつけたりしようとしている。	3
		運動や健康・安全についての思考・判断	表現遊びやリズム遊びの行い方を知るとともに、動きを広げるためのいろいろな動きを見付けている。	
		運動の技能	表現遊びでは、身近な題材の特徴をとらえ全身で踊ることができる。	

2 学 期	【体づくり運動】 【走・跳の運動遊び】 【表現リズム遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動に進んで取り組み、決まりを守り仲良く運動したり、勝敗を受け入れたり場の安全に気をつけようとしている。	4
		運動や健康・安全についての思考・判断	走り方を知るとともに、友だちの良い動きを見付けている。	
		運動の技能	いろいろな方向に走ったり、低い障害物を走り越えたりすることができる。助走をつけて片足で踏み切って前方に跳ぶことができる。片足や両足で連続して前方に跳ぶことができる。助走をつけて片足で踏み切って上方に跳ぶことができる。片足や両足で連続して上方に跳ぶことができる。	
	【体づくり運動】 ・ボール投げ	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	友達と仲良く運動をしようとしている。	7
		運動や健康・安全についての思考・判断	体ほぐしの運動の行い方を知るとともに、友達と一緒に運動したり用具を使って運動したりするなど、運動の行い方を選んでいる。	
		運動の技能	多様な動きをつくる運動遊びでは、体のバランスをとったり移動をしたりする動きや用具を操作したり力試しをしたりする動きができる。いろいろなボールを転がしたり、投げたり、ついたり、捕ったりしようとする。転がす、投げる、当てるなどの簡単なボール操作や避ける動きを必要とするゲームをすることができる。	
	【鉄棒を使った運動遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	器械・器具を用いた簡単な遊び方に取り組みようとしている。	7
		運動や健康・安全についての思考・判断	器械・器具を使っての運動遊びの動き方を知るとともに、友達の良い動きを見付けている。	
		運動の技能	鉄棒を使った運動遊びでは、登り下がりや、懸垂移行などができる。	
	【ゲーム】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	様々な鬼ごっこに意欲的に取り組みようとしている。	5
		運動や健康・安全についての思考・判断	鬼に捕まらないように作戦を立てるなど、逃げる動きを考えている。	
		運動の技能	鬼に捕まらないように逃げるができる。	
持久走	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	持久走の練習にめあてをもって取り組みようとしている。	6	
	運動や健康・安全についての思考・判断	持久走の練習にめあてをもって取り組み、自分の持つ記録に挑戦している。		
	運動の技能	自分の走るペースを把握し、最後まで走ることができる。		
【マットを使った運動遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動に進んで取り組み、決まりを守り仲良く運動をしたり、場の安全に気をつけたりしている。	4	
	運動や健康・安全についての思考・判断	器械・器具を用いた簡単な遊び方を知るとともに、運動する場や使用する器具などを代えながら、いろいろな運動の仕方を身に付けている。		
	運動の技能	マットを使った運動遊びでは、色々な方向への転がり、手で支えての体の保持や回転をすることができる。		

	【体づくりの運動】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	様々な跳び方に挑戦し、縄跳びを楽しもうとしている。	3
		運動や健康・安全についての思考・判断	できる技を組み合わせ、跳び方を工夫している。	
		運動の技能	様々な跳び方をすることができる。	
3 学 期	【ゲーム】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	ゲームに進んで取り組もうとしている。友達と協力して、用具の準備や片付けをしようしたり、運動の順番や決まりを守り、勝敗の結果を受け入れて友達と仲良く運動をしたりしている。	7
		運動や健康・安全についての思考・判断	ボールゲームや鬼遊びの行い方を知るとともに、得点の方法など規則を選んでいる。	
		運動の技能	ボールゲームでは、的に当てるゲームや攻めと守りのあるゲームにおいて、簡単なボール操作や、ボールを持たないときの動きができる。鬼遊びでは、一定の区域で逃げる・おいかける・陣地を取り合う	
	【器械・器具を使つての運動遊び】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	運動に進んで取り組み、決まりを守り仲良く運動をしたり、場の安全に気をつけたりしている。	7
		運動や健康・安全についての思考・判断	器械・器具を用いた簡単な遊び方を知るとともに、運動する場や使用する器具などを代えながら、いろいろな運動の仕方を身に付けている。	
		運動の技能	跳び箱を使った運動遊びでは、跳び乗りや飛び降り、手を着いてのまたぎ乗りや跳び乗りをすることができる。	
【ゲーム】	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	ゲームに進んで取り組もうとしている。友達と協力して、用具の準備や片付けをしようしたり、運動の順番や決まりを守り、勝敗の結果を受け入れて友達と仲良く運動をしたりしている。	8	
	運動や健康・安全についての思考・判断	ボールゲームや鬼遊びの行い方を知るとともに、得点の方法など規則を選んでいる。		
	運動の技能	ボールゲームでは、的に当てるゲームや攻めと守りのあるゲームにおいて、簡単なボール操作や、ボールを持たないときの動きができる。		