

第6学年 保健

	単 元	観 点	評 価 項 目	時 数
1 学 期	病気の起こり方	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	自分や家族がかぜをひいたときのことを思い出して、話し合いをしようとしている。	1
		運動や健康・安全についての思考・判断	かぜをひいたときの状況や体調を調べ、その原因を病原体、体の抵抗力、生活行動、環境の四つに分けて考えることができる。	
		健康・安全についての知識・理解	病気が起こる原因には、大きく分けて四つあり、それらがかかり合っ起こることがわかる。	
	感染症の予防	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	病原体がどのようにして体の中に入るのか、調べたり考えたりしようとしている。	1
		運動や健康・安全についての思考・判断	おう吐物があるとき感染症を防ぐための適切な処理の仕方について考えることができる。	
		健康・安全についての知識・理解	病原体がもとになって起こる病気の感染経路を理解し、その予防には「病原体をなくす」「病原体のうつる道筋を断ち切る」「体のていこう力を高める」などがあることがわかる。	
2 学 期	生活習慣病の 予防1	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	生活行動が関係して起こる病気に関心をもち、知っていることを発表しようとしている。	1
		運動や健康・安全についての思考・判断	生活習慣病の原因が体にどんな影響を与えているか調べたり、考えたりすることができる。	
		健康・安全についての知識・理解	生活習慣病の予防には、食事、運動、休養・睡眠が関係していることがわかる。	
	生活習慣病の 予防2	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	歯や歯ぐきの健康を保つために適切な歯みがきの時間帯や回数、その理由について考えようとしている。	1
		運動や健康・安全についての思考・判断	食事の後は歯みがきなどをして、口の中を清潔に保つことなど、健康によい生活習慣の必要性を、理由をあげて説明することができる。	
		健康・安全についての知識・理解	むし歯や歯周病を予防するには、口腔の衛生を保つことなどの口の中を清潔にしておくことが必要であることがわかる。	

	喫煙の害と健康	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	たばこと健康との関係に関心を持ち、身近なところでの禁煙に対する取り組みについて調べたり、考えたりしようとしている。	1
		運動や健康・安全についての思考・判断	○禁煙や分煙の取り組みの理由を、たばこの煙には健康に害のある物質が多く含まれていることや、受動喫煙防止の視点から考えている。	
		健康・安全についての知識・理解	喫煙の害や受動喫煙による周りの人への悪影響を理解し、長い期間や早い時期からの喫煙は健康への害が大きくなることがわかる。	
3学期	飲酒の害と健康	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	飲酒が注意力や判断力にどんな影響を与えるかについて、調べたり、考えたりしている。	1
		運動や健康・安全についての思考・判断	周りの人から喫煙や飲酒をすすめられたときに、どのようにして断ったらよいか、本時の学習をふまえて考え、表現することができる。	
		健康・安全についての知識・理解	長い期間過度の飲酒を続けると、脳や心臓などに害が現れ、肝臓などの病気の原因になる場合があることがわかる。	
	薬物乱用の害と健康	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	「薬物には手を出さない」という自分の決意とその理由を述べようとしている。	1
		運動や健康・安全についての思考・判断	シンナーなどの薬物の乱用を続けると、まわりにどのような影響を及ぼすかを考えることができる。	
		健康・安全についての知識・理解	シンナーなどの薬物の乱用は、心や体の健康に大きな害を及ぼすことがわかる。	
	地域の保健活動	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	生涯を通して健康を保持増進するために地域で行われている保健活動や情報に関心をもつことができる。	1
		運動や健康・安全についての思考・判断	自分の住んでいる地域で行われている健康を守る活動について、資料をもとに考えている。	
		健康・安全についての知識・理解	地域ではさまざまな保健活動が行われており、人々の健康はそれらの保健活動に支えられていることがわかる。	