

ほけんだより 7年生特別号

2019.4.26



突然ですがみなさん**耳のお掃除をしていますか・・・？**

実は内科検診で、『耳垢』と判断された人が、**7年生 9人**、

8年生 1人、9年生 0人と7年生が圧倒的に多くいました。



*『^{みみあか(じこう)}耳^{あか}垢』とは、書いて字の通り、耳の垢。いわゆる耳くそのことです。

○耳垢が溜まるとどうなる？○

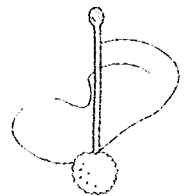
「耳垢塞栓」と言っ、て、耳垢がかたまりになって、耳の穴を塞いでしまいます。こうなってしまうと、自分では取り除けなくなり、耳鼻科に行かなくてはいけないことも…また、音が聞こえにくい原因にもなります。正しい耳掃除を心がけましょう♪

正しい耳掃除について

①**耳掃除は1、2週間に1回程度で十分だよ！**

②**清潔な綿棒をつかおう！！**

③**耳掃除は入り口の部分だけ！！！！**※奥まで綿棒を入れない



耳はとっても、デリケートで傷がつきやすい部分なので、優しく、奥に突っこみ過ぎないように気をつけてください。怖いときは、おうちの人に見てもらいながら、耳掃除をするようにしてくださいね。

