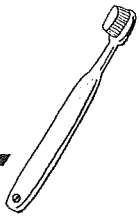
ほけんだより　ゆすはら小　2019　5／28

だんだん

～ありがとうの気持ちを伝えよう～

6月4日 むし歯予防デー



２１日に歯科検診がありました。朝「はみがきしてきた？」と聞くと「**仕上げみがきをしてもらった！！**」と答えてくれる人がいました。おうちの方にも協力していただき、とてもうれしかったです、ありがとうございます！！保健室前にかけている鏡で、自分の歯や口の中を確認している人もいてうれしいです。自分のからだに関心を持つことは、健康にすごすこと、『自分のことを大事にする』ことにもつながっていきます。

結果は、翌日に【黄色の用紙】で配付しています。受診したら、歯科医で記入してもらって学校へだしてください。むし歯がなくても、定期的に歯の様子をみてもらうようにしましょう。

去年とくらべてみると・・

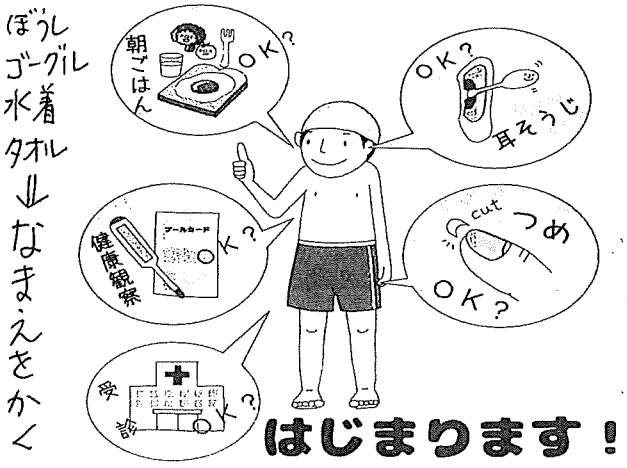
2018	歯垢がついている人数	歯肉の状態がわるい人数	乳歯 むし歯の本数	乳歯 むし歯がある人	永久歯 むし歯の本数	永久歯 むし歯がある人
2年生	11	7	51	15	0	0
3年生	10	8	15	4	0	0
4年生	5	2	17	5	0	0
5年生	5	3	16	5	0	0
6年生	10	3	9	6	1	1
ごうけい	41	23	108	35	1	1

2019	歯垢がついている人数	歯肉の状態がわるい人数	乳歯 むし歯の本数	乳歯 むし歯がある人	永久歯 むし歯の本数	永久歯 むし歯がある人
1年生	0	0	8	4	0	0
2年生	1	0	11	6	0	0
3年生	4	2	5	3	0	0
4年生	6	1	7	4	0	0
5年生	2	0	2	2	0	0
6年生	7	3	6	4	0	0
ごうけい	20	6	39	23	0	0

歯垢がついている人が減っています！ていねいにみがいている人が増えたってこと！！

むし歯の本数が減っています。治した人がいるし、はえかわっているってこと！はえかわった永久歯をむし歯にしないでほしい！

もうすぐプールが はじまります！

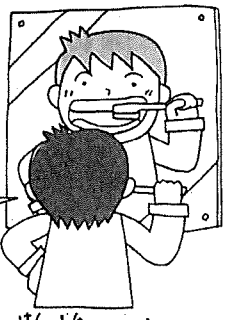


６月になると水泳の授業がはじまります。内科検診で「耳垢」と診断された人は、そのままプールに入ると・・耳の病気になることがあります。（聞こえづらくなったり・・・）

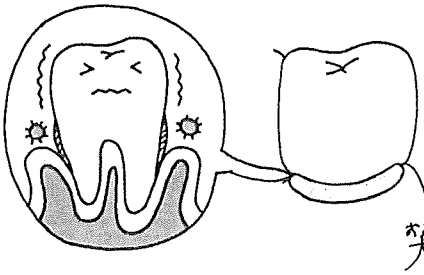
耳鼻科でとってもらいましょう。

＊１・２年生の内科検診は、６月６日です。

まいにち、まいかい ていねいに！！



かがみを見ながら ねらいをさだめてみがく！！



歯科検診の日だけではなくて、まいにちのつみかきが大事!!
コツコツつづけると大きな力になるこ