

だんだん

9/6

～ありがとうの気持ちを伝えよう～

運動会本番14日に向けて、毎日練習を重ねています。外での練習が3時間の日もある中、「百花繚乱～全力から始まる感動の物語～」をテーマに1人ひとりが意識しながらがんばっている姿に、感動をもらっています。14日に練習の成果を力いっぱいいただけるよう、体の調子をととのえましょう!!「いつもより早く寝るようにしている」「しっかり朝ごはんを食べている」という人も増えています。すばらしいですね!!がんばっている体に褒美をあげてくださいね。

まいにち ありがとう!

感動を

ございます

おうちのかた、ご協力

からだへのごほうび

赤白ぼろし
ゴムのびをない?

ぼうしがぬげると
汗が入らないよ

あせそかく
タオル

あせぞ
バタバタと
かゆくなったり
うまくあせが
かけなくなる
あらまぶくと
スッパ
タオル
もそきて!!

つめ
きろう

おうちのかた
毎日
学校へ
おひだし
いただき
ありがとう
ございます

赤白ぼろし
たいむぶく
の
せいのもの
です
すだい!!うれい!!
あせはあいの
たいむぶくの
せんたく
ありがとう
ございます

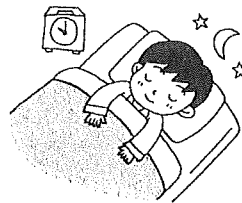
朝ごはんを食べる

かならず



単にたとえると、朝ごはんは
「ガソリン」です!!
食べないとガソリンなしで
はしれ!!としているのと同じ
うでなくなると、こわやります

はやく寝る



ねること
つかれている体を
元気な体にもどします!!
ねむれなくても
目をじて
ふとんにはいる!!

冷たすぎに注意!!

だから、胃腸が弱ってしまい
体の調子が悪くなりやすい!!

これと同じことが体の中で
おきいている!!

氷水を全身にかかると
ふるふる

胃腸は冷たいのを
感じにくくなっている。

冷たすぎると
のみにくいのです。

200~250ml
コップ1杯分

ゴクッゴクッ
ゴクッゴクッゴクッ
5回のおむよに
声をかけます

のんだ量がわかりにくいので
コップがないものが多い
すいとう

運動会当日のお願い1

お弁当の時に、すいとうにお茶を入れてください。お昼から飲めるようにお願いいたします。

冷たすぎないように!!

運動会当日のお願い2

お弁当を食べる時、どこでまちあわせをするのか、おうちで話をしておいてください。

よろしくお願いいたします。