## 第6学年 保健

	単 元	観	点	評(	価 項	目	時数	
1 学期	病気の起こり方	運動や健康・安 欲・態度	全への関心・意	ている。	,話し合い	をしようとし		
		運動や健康・安 思考・判断	全についての	かぜをひいたと べ, その原因を カ, 生活行動, えることができ	E病原体, 作 環境の四	本の抵抗	1	
		健康・安全につ	いての知識・理	病気が起こる原四つあり, それ こることがわか	らがかかれ			
	感染症の予防	運動や健康・安欲・態度	全への関心・意	病原体がどの。 るのか, 調べた いる。	ようにしてな -り考えたり	‡の中に入 ルようとして		
		運動や健康・安 思考・判断	全についての	おう吐物がある の適切な処理( ことができる。	の仕方につ	いて考える	1	
		健康・安全につり解	いての知識・理	病原体がもとに 感染経路を理り 原体をなくす」「を 断ち切る」「な る」などがある。	解し, その <sup>-</sup> 病原体の <sup>-</sup> 本のていこ	予防には「病 うつる道筋 う力を高め		
	生活習慣病の 予防1	運動や健康・安 欲・態度	全への関心・意	生活行動が関心をもち、知っとしている。				
		運動や健康・安思考・判断	全についての	生活習慣病の 響を与えている することができ	か調べた		1	
		健康・安全につり解		生活習慣病の動, 休養・睡眠 わかる。	が関係して	いることが		
2 学期	生活習慣病の 予防2	運動や健康・安 欲・態度	全への関心・意	歯や歯ぐきの低な歯みがきの間由について考え	時間帯や回	数, その理		
		運動や健康・安思考・判断	全についての	食事の後は歯の中を清潔にかい生活習慣のいて説明すること	保つことなる 必要性を、	ど,健康によ	1	
		健康・安全につり解	いての知識・理	むし歯や歯周射腔の衛生を保 清潔にしておくがわかる。	つことなどの	の口の中を		

	喫煙の害と健康	運動や健康・安全への関心・意 欲・態度	たばこと健康との関係に関心をもち、 身近なところでの禁煙に対する取り 組みについて調べたり、考えたりしよ うとしている。		
		運動や健康・安全についての 思考・判断	○禁煙や分煙の取り組みの理由を, たばこの煙には健康に害のある物質 が多く含まれていることや, 受動喫煙 防止の視点から考えている。	1	
		健康・安全についての知識・理解	喫煙の害や受動喫煙による周りの人への悪影響を理解し、長い期間や早い時期からの喫煙は健康への害が大きくなることがわかる。		
3 学期	飲酒の害と健康	運動や健康・安全への関心・意 欲・態度	飲酒が注意力や判断力にどんな影響を与えるかについて、調べたり、考えたりしている。		
		運動や健康・安全についての 思考・判断	周りの人から喫煙や飲酒をすすめられたときに、どのようにして断ったらよいか、本時の学習をふまえて考え、表現することができる。	1	
		健康・安全についての知識・理解	長い期間過度の飲酒を続けると、脳 や心臓などに害が現れ、肝臓などの 病気の原因になる場合があることが わかる。		
	薬物乱用の害と健康	運動や健康・安全への関心・意 欲・態度	「薬物には手を出さない」という自分 の決意とその理由を述べようとしてい る。		
		運動や健康・安全についての 思考・判断	シンナーなどの薬物の乱用を続ける と、まわりにどのような影響を及ぼす かを考えることができる。	1	
		健康・安全についての知識・理解	シンナーなどの薬物の乱用は、心や体の健康に大きな害を及ぼすことがわかる。		
	地域の保健活動	運動や健康・安全への関心・意 欲・態度	生涯を通して健康を保持増進するために地域で行われている保健活動や 情報に関心をもつことができる。		
		運動や健康・安全についての 思考・判断	自分の住んでいる地域で行われている健康を守る活動について, 資料をもとに考えている。		
		健康・安全についての知識・理 解	地域ではさまざまな保健活動が行われており、人々の健康はそれらの保健活動に支えられていることがわかる。		